PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO RAFAEL BERNAL JIMENEZ (IED) (RAFAEL BERNAL JIMENEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO TIQUE DELGADO**
3. FECHA:	2020-02-19	4. HORA:	Miercoles,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TAEKWONDO	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Barrios Unidos	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	2	9. CICLO:	4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Explora las diferentes acciones motrices que le permiten conocer su condición y su respuesta fisiológica en la ejecución de los diferentes elementos.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Comprende la actividad física y sigue parámetros técnicos, físicos y de seguridad."	CONDICIÓN FÍSICA : no aplica	LÚDICA MOTRIZ : desarrollan juego de confianza y respeto, generando una buena actitud grupal
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Aplica acciones que aportan al buen desarrollo de las actividades. "			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : no aplica			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : IGUALDAD : trabajo en equipo "			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : "AMISTAD: relaciones interpersonales "			
TEMA : DESPLAZAMIENTOS, CHAGUI PATEO, POOMSAE FIGURAS, ESQUEMA CORPORAL "			
SUBTEMAS : adelante, atrás, cambio de guardia, bndal chagui, dollyo chagui, yop chaagui, cruz basica,kibon 1,2, Equilibrio postural, lateralidad, percepcion y control del cuerpo			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	se realiza llamado de lista antes de salir de la IED para dirigirse a el lugar de entrenamiento, se dispone a la iniciacion de la clases en ropa adecuada y con buen higuiene personal. (lavado de pies), se explica el trabajo que se va a realizar durante la clase	listado de los alumnos, adecuacion del salon.	20 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	se realiza trote alrededor del tatami, pasando por obstaculos, de igual forma se realiza ejercicios isometricos de miembros del tronco superios e inferior, se realiza en pareja patada bandal chagui y dolio chagui desde posicion de combate, de igual forma a la voz de orden se realiza cambios de guardia con un buen contro de desplazamientos de lado y frontales. se trabaja ap sogi con tecnicas jirugui y maki (montong jirugui y are maki)	escalera, paos, paletas,	80 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	se realiza un buen estiramiento y durante el estiramiento se realizan preguntar referentes a los temas vistos durante la sesión, se realiza juramento y se dispone al traslados de los alumnos a la IED.	NO APLICA	20 minutos

OBSERVACIONES

.

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. RAFAEL BERNAL JIMENEZ			Nombre Instructor: JOHN JAIRO TIQUE DELGADO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-19	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Barrios Unidos	
3. Hora:	Miercoles,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	TAEKWONDO 9		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014666659	DAVID ALEJANDRO MOLINA	Asistio
1032940063	ANA MARIA MONROY	Asistio
1032939882	DANIEL FELIPE MUETE	Asistio
1021634367	MONICA MUÑOZ	Asistio
1019989115	EDWIN SANTIAGO PINTO	Asistio
1080650592	MONICA POLO	Asistio
1014860650	SANTIAGO NO APLICA RICAURTE	Asistio
1026559938	JENNIFER PAOLA RODRIGUEZ	Asistio
1016716610	ESTEBAN RODRIGUEZ	Asistio
1027150927	LAURA VANESSA SARMIENTO	Asistio
1032940668	juan carlos suarez	Asistio
1019990397	KAROL NICOLL TAPIA	Asistio
1019605679	EDWAR ALEJANDRO TRIVIÑO	Asistio
1016596030	GABRIELA STEFANY TRIVI?O	Asistio
1034659024	JUAN PABLO URDINOLA	Asistio
1074526788	MARIA FERNANDA VALERO	Asistio